

Toimintaohjeet liikuntatilojen käyttäjille korona-aikana

Toiminta-ohjeet turvallisuuden ja terveyden ylläpitämiseksi liikuntasalien/-tilojen käyttäjille

Tilassa ei ole sallittua järjestää aikuisten ryhmäliikuntaa.

Varsinais-Suomen sisäliikuntatiloissa on mahdollista toteuttaa aikuisten yksilöllistä liikuntaharrastusta alla mainituilla ehdoilla.

Lähikontaktien välttäminen

- Tilassa voi kerrallaan olla enintään 50 % sallitusta henkilömäärästä siten, että jokaisella on oltava vähintään 2 m² tilaa
- Vältä ylimääräisiä kohtaamisia (myös ulkona)

Hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta huolehtiminen

- Tilassa on käsiinpesumahdollisuus / käsien desinfiointiainetta, joten pese tai desinfioi kädet ennen ja jälkeen tilaan tulemisen ja toimintaan osallistumisen jälkeen sekä aina wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut

Liikuntatilan ja –välineistön puhtaudesta huolehtiminen

- Käyttäjän tulee pyyhkiä liikuntalaitteiden kosketuspinnat aina laitteen käytön jälkeen liikuntapaikan tarjoamalla puhdistusaineella ja kertakäyttöisellä paperipyyhkeellä

Omalla toiminnalla koronaviruksen leviämisen hidastaminen

- Tilojen käyttäjällä ei saa olla Covid-19 -infektioon viittaavia oireita eikä hän saa olla määrättyä eristykseen tai karanteeniin
- Kasvomaskia (kirurgista suunenäsuojusta) tai visiiriä pitää käyttää liikuntapaikan yleisissä tiloissa ja pukuhuoneissa lukuun ottamatta suihku- ja saunatiloja. Kasvomaskin tai visiirin käyttö on suositeltavaa myös liikuntalaitteiden käytön aikana.

Asiakkaan tulee sitoutua liikuntapaikan antamiin infektioturvallisuusohjeisiin. Toimintaohjeiden noudattaminen antaa liikuntapalveluille mahdollisuuden pitää liikuntatilat avoinna. Tiedotamme mahdolliset muutokset ensitilassa.